



Braga - Uma Viagem Intercultural

Componente 5 -  
Criando Oportunidades

## REGULAMENTO

Workshops  
Mentorias

## Índice

1	Preâmbulo .....	3
2	Objetivos .....	3
3	Requisitos para participação .....	4
4	Programa .....	5
4.1	Workshops.....	5
4.2	Mentorias .....	7
5	Prazos .....	7
6	Inscrição .....	7
6.1	Documentos de candidatura .....	8
7	Processo de Seleção dos participantes .....	8
8	Regras de participação .....	8
9	Formato de realização.....	9
10	Contactos.....	9



## 1 Preâmbulo

A componente Criar Oportunidades no âmbito do projeto Divergidade: Braga uma viagem Intercultural, dinamizado pela Câmara Municipal de Braga, tem como objetivo a integração no mercado de trabalho dos cidadãos de Países Terceiros. Através da dinamização de workshops e realização de sessões de mentoria.

Serão dinamizados 6 workshops onde serão abordados temas de empreendedorismo e empregabilidade.

Nesta componente pretende-se ainda a realização de sessões de mentoria para empreendedores NPT, para que usufruam de orientação e acompanhamento para o desenvolvimento do seu próprio negócio na cidade de Braga.

A promoção do empreendedorismo na população migrante através da capacitação e partilha de conhecimento de pessoas já experientes em negócios será fundamental no desenvolvimento desta componente.

## 2 Objetivos

O Município de Braga, na dinamização desta componente tem como objetivo melhorar as condições de inserção profissional dos NTPs e reduzir a precariedade laboral na população migrante.

Com os **workshops** pretende-se dotar os participantes de conhecimentos acerca da empregabilidade e empreendedorismo dando ferramentas que se julgam necessárias para o desenvolvimento dos seus próprios negócios.

A **mentoria** pode ser entendida como uma espécie de tutoria. O mentor, com mais conhecimento sobre determinada área, auxilia, guia e direciona o mentorado. O objetivo é, que os mentores apoiem na construção do conhecimento e orientações para um plano de negócios,





contribuindo com novas perspetivas e partilha de informações relevantes sobre as experiências pessoais de negócios, minimizando assim os possíveis erros.

A **mentoria** permite gerar oportunidade de conhecimento e planeamento, auxiliando a tomada de decisão mais enriquecida, sustentável e lucrativa. Ao mesmo tempo, gera oportunidade de acesso direto a pessoas experientes em diversas áreas, que transmitem os seus conselhos e modelos de negócio, estratégias e compreensão do mercado, permitindo um melhor desempenho de resultados.

### 3 Requisitos para participação

- i.) Poderão inscrever-se nos **workshops** e nas **mentorias** as pessoas que cumpram os seguintes requisitos:
- Nacionais de Países Terceiros (cidadãos da União Europeia não são considerados elegíveis como NPT);
  - Situação regularizada em Portugal (documentos atualizados);
  - Não obtenção da nacionalidade portuguesa;
  - Residir em Braga;
  - Conhecimentos de língua portuguesa;
  - Ter uma ideia de negócio.
- ii.) A inscrição nos workshops é feita para os 6 workshops e os participantes têm que se comprometer com a frequência em todos.
- iii.) Quem frequentar os workshops pode também frequentar as mentorias.



## 4 Programa

### 4.1 Workshops

Serão dinamizados 6 workshops, com duração de 3 horas cada, para o limite de 30 participantes.



MÊS

TEMÁTICAS

MAIO

Workshop 1 – Competências para Empreender

Workshop 2 - Empregabilidade e Empreendedorismo

Workshop 3 - Conceito e estruturação do negócio

Workshop 4 - Gestão de equipas

JUNHO

Workshop 5 - Marketing e Branding

Workshop 6 - Variáveis Financeiras no modelo de negócio

Horário: 9h30 - 12h30

Online:  
via ZOOM

DIVER  
CIDADE  
.PT





## 4.2 Mentorias

Serão realizadas sessões de mentoria para 30 empreendedores NPT, para que usufruam de orientação e acompanhamento para o desenvolvimento do seu próprio negócio. Cada sessão de mentoria tem a duração máxima de **4 horas**, podendo estas 4 horas ser divididas em 2 dias com sessões de duração de 2 horas cada, que ficará ao critério de mentor e mentorado. No processo de mentoria, serão realizadas sessões individuais. No decorrer de cada sessão, cada mentor auxiliará e esclarecerá as dúvidas que surjam por parte dos mentorados no desenvolvimento do seu negócio.

## 5 Prazos

1. As inscrições decorrem até ao dia **29 de abril**;
2. Não serão admitidas as inscrições apresentadas fora do prazo e de forma distinta ao definido no Regulamento.

## 6 Inscrição

A inscrição para os workshops e mentoria é isenta de quaisquer encargos para os participantes.

As inscrições são formuladas e apresentadas pelos próprios candidatos.

- Os interessados em participar podem aceder apresentando a inscrição online no [formulário de inscrição](#).
- Toda a informação disponibilizada pelos interessados, para efeitos de inscrição, tem carácter confidencial.
- Os interessados após a inscrição devem apresentar os documentos solicitados.
- A inscrição só é válida se forem cumpridos todos os requisitos. O não preenchimento da inscrição invalida a candidatura.



- Após receção e análise dos dados é enviada confirmação de participação, através de email.
- A não resposta ao email dentro do prazo solicitado, levará à exclusão dos participantes.

### 6.1 Documentos de candidatura

Após preenchimento do Formulário de inscrição deverão ser apresentados os seguintes documentos via email (através do email [iniciativas@bragadivercidade.pt](mailto:iniciativas@bragadivercidade.pt)):

- Passaporte e documento de autorização de residência e/ou pedido junto do SEF da obtenção da legalização.

## 7 Processo de Seleção dos participantes

- i. Os participantes terão que preencher um formulário de inscrição que consiste na recolha de informação pessoal, bem como a apresentação de uma ideia de negócio.
- ii. A seleção dos participantes terá em atenção o cumprimento dos requisitos definidos no ponto 3 do presente Regulamento, e a ordem de inscrição.
- iii. Após encerrado o período de inscrição, será feito o respetivo tratamento e análise dos dados e documentos solicitados.
- iv. Será dada preferência para a participação na mentoria daqueles que frequentarem os workshops.
- v. A identificação de incoerências nos dados obtidos durante o processo podem levar à exclusão.

## 8 Regras de participação

Após confirmada a participação, devem ser cumpridas as seguintes regras:

- Assinatura de uma Declaração de Compromisso de frequência de todos os workshops;







- Frequentar os Workshops com assiduidade e pontualidade;
- Tratar com urbanidade todos os envolvidos;
- Não utilizar o telemóvel durante as sessões;
- Registrar no ZOOM com o primeiro e último nome, para validação de presenças na Plataforma.

## 9 Formato de realização

Devido à situação pandémica que atravessamos, os Workshops e as sessões de mentoria realizar-se-ão em formato online, via ZOOM.

## 10 Contactos

Caso permaneça alguma questão adicional, poderá contactar a equipa do Projeto Divercidade: Braga uma viagem Intercultural através do email: [iniciativas@bragadivercidade.pt](mailto:iniciativas@bragadivercidade.pt).



